



PREVENZIONE COVID 19

Linee guida comuni a tutte le palestre

Indicazioni specifiche verranno poi inviate alle famiglie iscritte sulla base della tipologia di palestra in cui si svolgeranno le lezioni.

GREEN PASS

Ad oggi nelle FAQ del sito del governo/dipartimento per lo Sport è specificato che il Green Pass non è richiesto per gli accompagnatori dei ragazzi minorenni o dei disabili che li assistono all'interno degli spogliatoi. In ogni caso, tali accompagnatori, se non in possesso di Certificazione Verde, non potranno sostare all'interno degli ambienti per i quali è richiesta la Certificazione Verde.

UTILIZZO MASCHERINA

- Per poter accedere alla palestra è necessario indossare la mascherina, è obbligatoria dall'età di 6 anni.
- La mascherina può essere tolta solamente durante lo svolgimento della lezione sportiva. Vi è invece l'obbligo di utilizzarla negli spazi comuni di passaggio (entrata ed uscita dalla palestra), negli spogliatoi e nei bagni annessi.

KIT PALESTRA

- Durante lo svolgimento della lezione i bambini dovranno portare in palestra il proprio zainetto, all'interno dovrà essere presente la mascherina ed una bottiglia d'acqua.
- Nelle pause durante la lezione sarà premura dell'istruttore abituare i bambini a riporre sempre la bottiglia nello zainetto.
- Ogni indumento, le scarpe e la bottiglia personale dovranno essere riposti nel proprio zainetto per evitare il contatto degli oggetti personali con quelli di altri.

MISURE DI PREVENZIONE E SICUREZZA

- Nelle fasi di arrivo, permanenza nello spogliatoio ed uscita andrà mantenuta la distanza interpersonale di sicurezza di almeno 1 metro.

- Tempi d'ingresso ed uscita dalla palestra per gli iscritti ai corsi:
 - 5 minuti prima dell'orario di inizio della lezione;
 - per i genitori: 5 minuti prima della fine della lezione.
- Tra una lezione e l'altra è previsto un intervallo di 15 minuti per consentire la pulizia delle attrezzature utilizzate, le sedute in cui si sono cambiati i bambini e l'uscita dalla palestra dei partecipanti del corso con i propri accompagnatori.
- Raccomandiamo i genitori di abituare i propri figli ad andare in bagno prima di uscire di casa allo scopo di limitare il più possibile l'utilizzo dei bagni in palestra.

SANIFICAZIONE

- All'ingresso di ogni palestra verrà posto un gel sanificante per le mani, genitori e bambini dovranno igienizzarsi le mani con il gel prima di accedere agli spogliatoi.
- All'arrivo e tra una lezione e l'altra gli istruttori si occuperanno di sanificare con un prodotto specifico le sedute degli spogliatoi e gli attrezzi utilizzati per lo svolgimento della lezione.

CONTROLLO TEMPERATURA

- Come già specificato nel patto di responsabilità reciproca firmato e consegnato in sede di iscrizione, i genitori sono responsabili del controllo e verifica della temperatura corporea dei bambini che dovrà avvenire prima della partenza da casa; se la temperatura risultasse superiore ai 37,5°C il bambino dovrà per precauzione restare a casa, così come previsto dal patto di responsabilità reciproca consegnato all'iscrizione.
L'istruttore sarà comunque dotato di termometro digitale per poter verificare eventuali casi sospetti che si dovessero manifestare durante la lezione.
- E' inoltre richiesta alle famiglie la consapevolezza e l'accettazione del fatto di non poter fare ingresso o di poter permanere nel sito sportivo laddove sussistano condizioni di pericolo: sintomi di influenza, temperatura, provenienza da zone a rischio o contatto con persone positive al virus nei 14 giorni precedenti.
E' necessario rimanere al proprio domicilio in presenza di febbre (oltre 37,5°) o altri sintomi influenzali, la raccomandazione è di contattare il proprio medico di famiglia, sarà poi lui a valutare, in base alla clinica, alla storia individuale, al contesto familiare ed epidemiologico, l'opportunità o meno di richiedere il tampone al DSP.

GESTIONE DI UN CASO ACCERTATO DI POSITIVITA' DI COVID-19

- Ove venga rilevato un caso di positività in un soggetto frequentante l'impianto sportivo, il DSP effettuerà un'indagine epidemiologica finalizzata alla valutazione dei provvedimenti da mettere in atto.